

BỆNH LAO PHỔI

- ❖ Chủ đề: CHĂM SÓC NGƯỜI BỆNH LAO PHỔI
- ❖ Đối tượng GDSK: Người bệnh/ gia đình người bệnh
- ❖ Mục đích: Làm tài liệu truyền thông giáo dục sức khỏe tại bệnh viện và cấp phát cho người bệnh khi ra viện

DIỄN TIẾN BỆNH



Bệnh lao do vi khuẩn gây ra.

- Bệnh lao là bệnh lây truyền qua đường hô hấp do hít phải không khí có chứa vi khuẩn lao được sinh ra trong quá trình ho, khạc, hắt hơi hoặc nói chuyện với người bị bệnh lao phổi trong giai đoạn tiến triển.

- Bệnh có thể phòng và chữa được.





- Các biểu hiện của bệnh lao:


- Ho và khạc đờm kéo dài trên 2 tuần.

- Sốt nhẹ và ra mồ hôi về đêm.

- Mệt mỏi, sụt cân, kém ăn.

- Có thể nổi các u cục ở 2 bên cổ.

	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>Ho</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>Sốt chiều hoặc đêm</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p>Giảm cân</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Ho ra máu</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Ra mồ hôi</p> </div> </div>
<p style="text-align: center;">SỬ DỤNG THUỐC AN TOÀN</p>	<p>Để điều trị lao đạt hiệu quả đòi hỏi bệnh nhân phải tuân thủ ba chữ “Đ” có nghĩa là: Đúng, Đủ, Đều.</p> <p>Đúng: Đúng phác đồ, đúng liều lượng, đúng thuốc.</p> <p>Đủ: Đủ thời gian (6 hoặc 8 tháng). Tùy theo loại bệnh lao mà bác sĩ chỉ định, loại bệnh mới hay tái trị mà áp dụng phác đồ và thời gian điều trị cho từng loại bệnh đó.</p> <p>Đều: Bệnh nhân phải uống thuốc thật đều đặn hàng ngày, nên uống lúc bụng đói, tốt nhất là buổi sáng sớm. Trong suốt thời gian điều trị, bệnh nhân không tự ý ngưng thuốc hoặc bỏ cử thuốc. Trong quá trình điều trị bệnh nhân có thể ngưng uống thuốc lao vài ngày do điều kiện bắt buộc nào đó, nhưng không được phép bỏ thuốc trên 7 ngày (trừ trường hợp đặc biệt bác sĩ cho tạm ngưng thuốc do bệnh nhân dị ứng thuốc).</p> <p>Trong quá trình điều trị, tác dụng phụ của thuốc lao có thể xảy ra với các mức độ khác nhau:</p> <p>Nhẹ: Nổi mề đay, ngứa, mệt mỏi đau nhức các khớp lớn</p> <p>Nặng: Sốc phản vệ, viêm gan, vàng da, đau bụng, nôn, viêm trợt da.</p>

	<p>Nếu có những dấu hiệu trên, cần báo ngay cho bác sĩ điều trị cho mình biết, để có hướng xử trí. Khi uống thuốc lao, nước tiểu có màu đỏ, mồ hôi và nước mắt cũng có thể có màu đỏ là bình thường vì đây là màu của thuốc.</p>
<p>DINH DƯỠNG</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ăn uống đủ chất, nghỉ ngơi hợp lý. - Tăng cường thực phẩm giàu vitamin C có thể hạn chế các biến chứng nghiêm trọng của viêm màng não do vi khuẩn. Nguồn thực phẩm có chứa nhiều vitamin C bao gồm trái cây họ cam quýt như cam, bưởi và cà chua, dưa đỏ, ớt đỏ, bông cải xanh, dâu tây, kiwi. - Không hút thuốc lá, không uống rượu bia. - Phát hiện sớm người mắc bệnh lao và chữa khỏi là cách phòng lây truyền bệnh tốt nhất. - Tiêm phòng lao cho trẻ sơ sinh và trẻ dưới 1 tuổi.
<p>CÁCH PHÒNG BỆNH</p>	<div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> - Điều trị dự phòng lao bằng INH: tất cả những người nhiễm HIV đã được sàng lọc hiện không mắc bệnh lao tiến triển. Trẻ em dưới 5 tuổi tiếp xúc trực tiếp với nguồn lây là người bệnh Lao phổi AFB(+). - Đối với nguồn lây: Đeo khẩu trang, khăn che miệng phải được dùng hợp lý, khắc nhỏ đờm đúng nơi quy định, hạn chế tối đa khả năng gây ô nhiễm cho môi trường. Mặt khác, cần chẩn đoán sớm và điều trị sớm để nhanh

	<p>chóng chãm dứt thời gian lây nhiễm là biện pháp có hiệu quả.</p> <ul style="list-style-type: none">- Đối với môi trường: Tăng thông khí sử dụng tối đa thông khí tự nhiên, ánh sáng mặt trời, xử lý chất thải đờm và các bệnh phẩm nhiễm trùng lao cho đúng quy định. Có sử dụng một số phương tiện khác như đèn cực tím, màng lọc không khí, ... để diệt khuẩn trong không khí.- Đối với người tiếp xúc: Cán bộ y tế, các bệnh nhân khác, người nhà cần sử dụng khẩu trang bảo vệ; rửa tay thường xuyên cũng là biện pháp cần thiết.- Giữ vệ sinh môi trường sống, nâng cao sức khỏe, vệ sinh nhà ở thoáng mát.
--	---