

BỆNH LÝ VIÊM DA



- ❖ Chủ đề: CHĂM SÓC NGƯỜI BỆNH VIÊM DA
- ❖ Đối tượng GDSK: Người bệnh/ gia đình người bệnh
- ❖ Mục đích: Làm tài liệu truyền thông giáo dục sức khỏe tại bệnh viện và cấp phát cho người bệnh khi ra viện


DIỄN TIẾN BỆNH

- Viêm da là một thuật ngữ chung mô tả tình trạng viêm của da. Có nhiều loại khác nhau của viêm da, viêm da tiết bã và bao gồm cả viêm da dị ứng (eczema). Mặc dù các rối loạn có thể có nhiều nguyên nhân và xảy ra dưới nhiều hình thức, nó thường bao gồm sưng, đỏ và ngứa da.



- Viêm da là một tình trạng phổ biến mà thường không đe dọa đến tính mạng. Tuy nhiên, nó có thể làm cho người bệnh cảm thấy không thoải mái và tự tin.
- Dấu hiệu và triệu chứng thường gặp bao gồm:

	 <p>- Đỏ. - Sung. - Ngứa. - Da tổn thương</p>
<p>SỬ DỤNG THUỐC AN TOÀN</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dùng thuốc theo đúng hướng dẫn của nhân viên y tế - Không tự ý bỏ thuốc, cắt bớt thuốc. - Dùng thuốc đúng thời gian - Báo cho nhân viên y tế khi có các triệu chứng bất thường sau dùng thuốc. - Khi ra viện nên dùng thuốc theo toa.
<p>DINH DƯỠNG</p>	<p>Không sử dụng:</p> 

	<ul style="list-style-type: none"> - Bia, rượu, chất kích thích - Những loại hải sản như tôm, cua, sò - Thực phẩm nhiều đường, mỡ,.. Thức ăn nhanh chứa nhiều chất bảo quản hay những thức ăn chiên, rán nhiều dầu mỡ. - Hút thuốc lá. <p>Nên sử dụng:</p> <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> - Bổ sung nhiều vitamin C.. Đây là một loại vitamin tăng sức đề kháng cho cơ thể thường có nhiều trong cam, cà chua, cà rốt, dâu, bưởi, các loại đậu... - Các loại nước trái cây, sinh tố cũng cung cấp nhiều chất dinh dưỡng cần thiết và tăng hệ miễn dịch cho cơ thể để chống lại những tác nhân gây hại cho sức khỏe. - Uống nhiều nước mỗi ngày giúp thanh nhiệt, đào thải chất độc trong cơ thể. Nên uống ít nhất 2 – 2,5 lít/ngày.
<p>VẬN ĐỘNG, PHỤC HỒI CHỨC NĂNG</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Vệ sinh vùng da sạch sẽ, đảm bảo luôn khô thoáng. - Không nên gãi ngứa vì sẽ khiến cho da bị trầy xước và làm cho bệnh nặng hơn. - Không nên mặc quần áo quá chật, bó sát, nên mặc những bộ quần áo thông thoáng rộng rãi. - Tránh căng thẳng, tránh thức quá khuya, tránh lạnh, tránh dầm mưa lạnh.