

HƯỚNG DẪN NGƯỜI BỆNH KHI RA VIỆN

Khi người bệnh ra viện được hướng dẫn những thủ tục sau:

- Điều dưỡng hành chính kiểm tra và hoàn tất giấy tờ trước khi xuất viện.
- Cấp phát thuốc cho người bệnh theo đúng chỉ định của bác sĩ.
- Tư vấn cho bệnh nhân và người nhà người bệnh biết những vấn đề cần phòng tránh, hướng dẫn cách tự chăm sóc, tái khám kiểm tra sức khỏe định kỳ, đợt xuất (khi cần), sử dụng thuốc theo toa, chế độ ăn, chế độ nghỉ ngơi tại nhà, thực hiện đúng lời căn dặn của Bác sĩ.

1. Việc chuyển, gửi: Bệnh viện làm giấy chuyển, gửi bệnh nhân về nơi điều trị mới: Các OPC, tổ chống lao các quận, huyện, bệnh viện Tâm thần và các Cơ sở Y tế khác; Hằng tháng P. Công tác xã hội phối hợp P.KHTH, các Khoa điều trị tổng hợp danh sách những bệnh nhân ra viện, liên hệ các Cơ sở Y tế nơi bệnh nhân chuyển đến để theo dõi việc tuân thủ điều trị của bệnh nhân (tránh việc mất dấu bệnh nhân).

2. Chế độ thuốc: Tuân thủ đúng theo chỉ định của Bác sĩ.

3. Chế độ ăn: Đảm bảo chế độ ăn hợp lý cung cấp đủ năng lượng cần thiết cho cơ thể, nên ăn nhiều rau xanh, hạn chế ăn những thức ăn cay, nóng, thức uống có gar và không dùng các loại chất kích thích, tuân thủ tốt chế độ ăn bệnh lý theo lời khuyên của Bác sĩ...

4. Chế độ nghỉ ngơi: Người bệnh nên sắp xếp chế độ nghỉ ngơi và tập luyện thể dục nhẹ nhàng hợp lý, không nên thức quá khuya sau 22 giờ hàng ngày, tránh mọi áp lực căng thẳng...

5. Thông tin: Trong quá trình dùng thuốc nếu có dấu hiệu bất thường, hoặc khi hết thuốc nếu gặp vấn đề khó khăn xin liên hệ trực tiếp đến các địa chỉ sau để được tư vấn:

+ OPC, Tổ chống lao các Quận, Huyện, hoặc Cơ sở Y tế nơi điều trị.

+ Bệnh viện Nhân Ái: Văn phòng liên lạc 43, Lam Sơn, F5, Q. Phú Nhuận, TP. HCM; ĐT: [02835.100.993](tel:02835.100.993); Trụ sở chính: Thôn thác dài, Phú Vãn, Bù Gia Mập, Bình Phước. Website: WWW. Benhviennhanai.vn

Phòng kế hoạch tổng hợp: 02713.717.859

Phòng Công Tác Xã Hội: 02716.550.555

GIÁM ĐỐC

(đã ký)

BS. CKII. Trần Kim Anh